

在網路上被攻擊了覺得不知所措怎麼辦？

別害怕幾招保護你自己

**\*抗網路霸凌招數：**

1. 發現對方有惡意，要明確反應出來
  2. 發現惡意沒有停止，立即遠離霸凌者，不要去回應
  3. 在霸凌者刪除不當訊息前，存檔備份，之後也可報警處理
  4. 封鎖或刪除霸凌者
  5. 將霸凌者回報網站或平台，請平台停權或刪除帳號
  6. 多接觸「現實」世界，和好朋友多相處，告訴自己身邊還是有許多親友支持
- 如果遇到網路霸凌，請記得截圖蒐證報警或找 [iWIN](http://iwin.org.tw)。

[https://i.win.org.tw/propaganda\\_detail.php?SerialNo=400&Type=1&tPage=2](https://i.win.org.tw/propaganda_detail.php?SerialNo=400&Type=1&tPage=2)

**\*政令宣導**

1. 「**宣導教育部反霸凌專線電話 1953**」-防制校園霸凌最重要的關鍵，就是鼓勵學生於發現或是遭受校園霸凌時，一定要勇敢說出來，家長及老師才能針對問題進行協助與輔導，尤其是旁觀學生的協助亦能達到防制效果。教育部防制學生藥物濫用資源網 (<http://enc.moe.edu.tw>)。教育部防制校園霸凌專區網站 (<https://csrc.edu.tw/bully>)。教育部防制校園霸凌法治教育宣導動畫專區

([https://depart.moe.edu.tw/ED2800/News\\_Content.aspx?n=0231389838B618BC&sms=96487F5C8DD0FA9D&s=9D2498051AD2F2D4](https://depart.moe.edu.tw/ED2800/News_Content.aspx?n=0231389838B618BC&sms=96487F5C8DD0FA9D&s=9D2498051AD2F2D4))。

2. 「**防制學生藥物濫用**」-反毒工作是一項社會工程改造，讓我們一起用愛陪伴迷途的孩子走一哩路，用生命影響生命，幫助孩子健康成長，看見未來。教育部防制學生藥物濫用資源網 (<http://enc.moe.edu.tw>)。

3. **防治數位/網路性別暴力**」-教育部業將數位/網路性別暴力類型列入校安通報，倘發生相關事件，學校應依性別平等教育法規定與所列定義、類型及內涵，於 24 小時內辦理通報，並依法辦理調查及教育宣導。

國立教育廣播電臺/從新歸零/e 世代的數位康健

([https://www.ner.gov.tw/program/5a83f4e9c5fd8a01e2df0072/60d1a30b03dffb00\\_075e3978](https://www.ner.gov.tw/program/5a83f4e9c5fd8a01e2df0072/60d1a30b03dffb00_075e3978))，科技是大多數人生活中不可或缺的一部分，

但如何使科技成為生活的助力而非阻力？該節目分享健康科技習慣的重要性，以及如何更清楚掌握自己的網路使用狀況，議題包括網路霸凌、網路的法律問題及如何建立網路素養等。

4. 「**防制校園詐騙**」：內政部警政署「165 全民防騙網」網站公告資訊或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，並簽訂「校園安全支援約定書」，學生涉入詐騙案件時可即時獲得警方協助。
5. **對抗網路霸凌—截圖、反映、找 iWIN**：向 iWIN 網路內容防護機構申訴，

iWIN 申訴電話 02-2577-5118，申訴網址 <https://www.win.org.tw/appeal>，亦可透過 iWIN 的粉絲頁面私訊詢問。

iWIN 網路內容防護機構(<https://i.win.org.tw/index.php>)：宣導專區→「網路霸凌」、「私密照外流」及「網路素養」。